

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
02/03/2020


Mardi
03/03/2020

Mercredi
04/03/2020

Jeudi
05/03/2020

Vendredi
06/03/2020


ENTRÉES

Salade verte 
Pas d'allergènes

Risetti coup de soleil
Céleri, Gluten, Soja

Salade d'endives aux croutons
Gluten

Tartine au thon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Chou blanc 
Pas d'allergènes

PLATS

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes

Goulash à la hongroise
Gluten, Sulfites

Roti de dinde sauce normande
Gluten, Lait

Poisson pane citron
Poissons, Gluten

Omelette nature
Oeufs

Plat végétarien
Pas d'allergènes

GARNITURES

Purée de choux-fleur
Lait

Carottes  persil
Céleri

Semoule 
Gluten, Lait

Haricots verts  persilles
Céleri

Coquillettes 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou
Lait

Yaourt nature 
Lait

Cantal 
Lait

Fromage blanc et sucre
Lait

DESSERTS

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit 
Pas d'allergènes

Ananas au sirop
Pas d'allergènes

Fruit 
Pas d'allergènes

Madeleine
Oeufs, Gluten

SAUCES

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
09/03/2020

Mardi
10/03/2020

Mercredi
11/03/2020

Jeudi
12/03/2020

Vendredi
13/03/2020

ENTRÉES

Betteraves 
Pas d'allergènes

Pomelo
Pas d'allergènes

Cake étonnant
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Le brocoli qui rit
Lait

Carottes râpées 
Pas d'allergènes

PLATS

Colin d'alaska sauce crème
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Raviolis sauce italienne
Céleri, Oeufs, Gluten


Aiguillette de poulet au curry
Gluten, Lait, Moutarde

Pizza à la paysanne
Gluten, Lait

Poisson frais
Poissons

Plat végétarien
Pas d'allergènes

GARNITURES

Epinards hachés  a la
bechamel
Présence d'allergènes possible

Salade verte
Pas d'allergènes

Printanière de légumes
Céleri

Salade verte 
Pas d'allergènes

Blé tendre
Céleri, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Yaourt nature 
Lait

Petit filou aux fruits
Lait

Montcadi croûte noire
Lait

Saint moret
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes

Purée de pomme 
Pas d'allergènes

Fruit 
Pas d'allergènes

Fruit 
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

S A U C E S

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Cette semaine

Lundi
16/03/2020

Mardi
17/03/2020

Mercredi
18/03/2020

Jeudi
19/03/2020

Vendredi
20/03/2020

Aucun menu disponible cette semaine

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
23/03/2020


Mardi
24/03/2020

Mercredi
25/03/2020

Jeudi
26/03/2020

Vendredi
27/03/2020

ENTRÉES

Betteraves 
Pas d'allergènes

Meli melo de salades vertes
Pas d'allergènes

Soupe de légumes façon
minestrone
Pas d'allergènes

Carottes râpées 
Pas d'allergènes

Salade de riz  arlequin
Pas d'allergènes

PLATS

Tajine de boeuf
Gluten

Chipolatas
Pas d'allergènes

Parmentier de boeuf
Gluten, Lait

Fricassee de dinde vallée
d'auge
Gluten, Lait

Croustillant à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Plat végétarien
Pas d'allergènes

GARNITURES

Pommes vapeur
Céleri

Semoule 
Gluten, Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes

Petits pois
Céleri

Chou-fleur  persille
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Petit filou aux fruits
Lait

Rondelé nature
Lait

Saint nectaire 
Lait

Tomme blanche
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

Gâteau de patates douces
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain de campagne
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
30/03/2020

Mardi
31/03/2020

Mercredi
01/04/2020

Jeudi
02/04/2020

Vendredi
03/04/2020

ENTRÉES

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Chou rouge 
Pas d'allergènes

Concombre 
Pas d'allergènes

Salade verte 
Pas d'allergènes

Tomate concasse mais chip
tortilla
Pas d'allergènes

PLATS

Plat végétarien
Pas d'allergènes

Blanquette de volaille
Gluten

Haché de veau et sauce
barbecue
Moutarde, Soja, Sulfites

Cuisse de poulet aux herbes de
provence
Pas d'allergènes

Poisson frais
Poissons

Quenelles nantua
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons,
Gluten, Lait, Soja*

GARNITURES

Riz 
Pas d'allergènes

Jardiniere de legumes
Céleri

Carottes  persil
Céleri

Pommes de terre quartiers
Pas d'allergènes

Coquillettes 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature 
Lait

Bleu
Lait

Saint paulin
Lait

Cantafrais
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Liégeois chocolat
Lait

Cake au chocolat et banane
Oeufs, Gluten, Lait

Puree de pomme 
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
06/04/2020

Mardi
07/04/2020

Mercredi
08/04/2020

Jeudi
09/04/2020

Vendredi
10/04/2020

ENTRÉES

Macedoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade d'endives
Pas d'allergènes

Cake frais aux olives
Oeufs, Gluten, Lait

Concombre 
Pas d'allergènes

Taboulé 
Gluten

PLATS

Colin d'alaska sauce
armoricaine
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten,
Lait, Soja*

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Rôti de dinde froid et ketchup
Pas d'allergènes

Coquille et bolognaise
Gluten

Oeufs florentine
Oeufs, Gluten, Lait

Plat végétarien
Pas d'allergènes

GARNITURES

Blé tendre 
Céleri, Gluten

Haricots verts  persilles
Céleri

Purée de légumes gratinée
Lait

Penne rigate 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Yaourt nature 
Lait

Fromage blanc avec sucre de
canne du commerce équitable
Lait

Petit cotentin
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes

Glace petit pot vanille chocolat
Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

Compote maison 
Pas d'allergènes

Cake à la vanille et crème à
l'ananas
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
13/04/2020

Mardi
14/04/2020

Mercredi
15/04/2020

Jeudi
16/04/2020


Vendredi
17/04/2020

ENTRÉES

Betteraves 
Pas d'allergènes

Pâté de volaille et cornichons
Pas d'allergènes

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Chou blanc 
Pas d'allergènes

Coleslaw moutarde fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Raviolis sauce italienne
Céleri, Oeufs, Gluten

Escalope viennoise
Oeufs, Gluten

Boles de picolat
Gluten, Soja

Parmentier végétarien aux légumes provençaux
Gluten, Lait

GARNITURES

Riz 
Pas d'allergènes

Petits pois à la française
Céleri

Salade verte
Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature 
Lait

Edam
Lait

Tomme grise
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Gâteau breton
Oeufs, Gluten

Fruit 
Pas d'allergènes

Cake au chocolat et noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pomme 
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au paprika
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
20/04/2020

Mardi
21/04/2020

Mercredi
22/04/2020

Jeudi
23/04/2020

Vendredi
24/04/2020

ENTRÉES

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Concombre 
Pas d'allergènes

Rillettes de sardines au celeri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Carottes rapees 
Pas d'allergènes

PLATS

Fricadelle de boeuf
Pas d'allergènes

Blanquette de volaille
Gluten

Portion de filets de merlu sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Roti de porc sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Plat végétarien
Pas d'allergènes

GARNITURES

Frites
Pas d'allergènes

Carottes  persil
Céleri

Blé tendre
Céleri, Gluten

Penne rigate 
Gluten

Courgettes persillées
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature 
Lait

Camembert 
Lait

Emmental
Lait

Petit filou aux fruits
Lait

Brie
Lait

DESSERTS

Fruit 
Pas d'allergènes

Glace petit pot vanille chocolat
Lait

Mille-feuille
Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Gâteau breton
Oeufs, Gluten

SAUCES

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Eveil et gout vs 1/5 composante bio 02/03_30/04/2020_copie

Lundi
27/04/2020

Mardi
28/04/2020

Mercredi
29/04/2020

Jeudi
30/04/2020

Vendredi
01/05/2020

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Macedoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Concombre 
Pas d'allergènes

Taboulé 
Gluten

PLATS

Colin d'alaska sauce basilic
Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Chipolatas
Pas d'allergènes

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Plat végétarien
Pas d'allergènes

GARNITURES

Riz 
Pas d'allergènes

Pommes vapeur
Céleri

Haricots verts  persilles
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Mimolette
Lait

Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable
Lait

Camembert
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille
Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

Flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten